

## Vipassana na prisão: Brasil teve dois cursos em 2018

Publicado em outubro 2018 por [Boletín Vipassana America Latina](#)



Eles saíram da rotina durante 10 dias e, em silêncio, trabalharam para purificar suas mentes a partir da observação de suas próprias sensações, do ar entrando e saindo. Assim, realizou-se os dois primeiros de Vipassana dentro de presídios no Brasil.

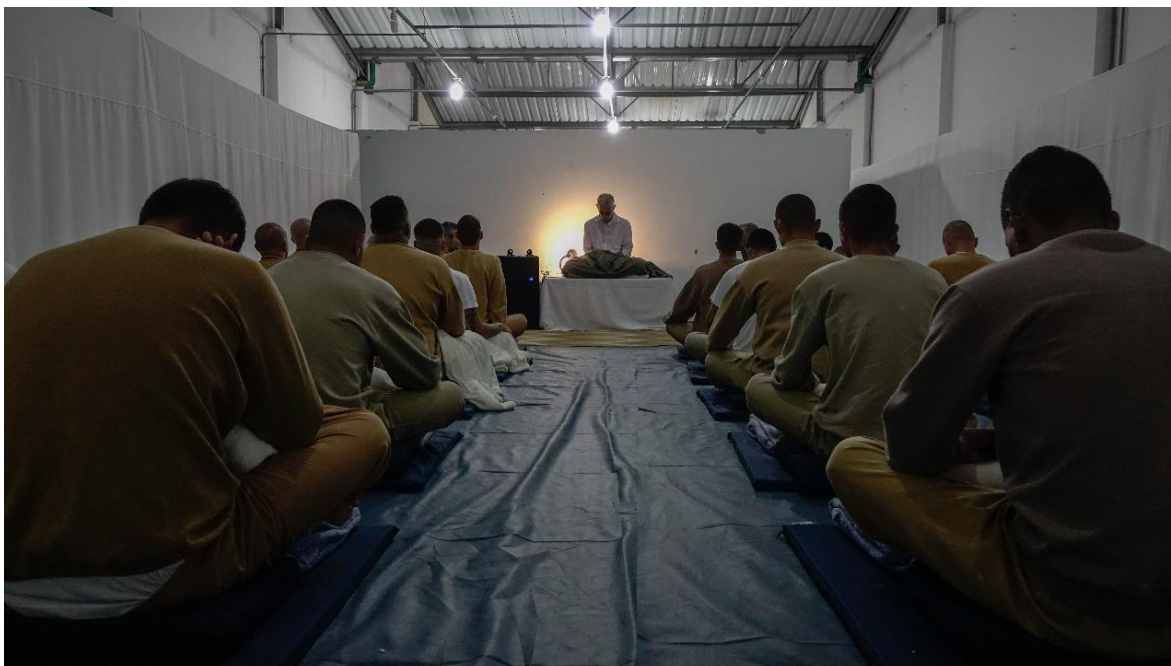
Em abril, o curso foi realizado com sucesso na Penitenciária GPA Ribeirão das Neves, na região metropolitana de Belo Horizonte, Minas Gerais, com a participação de 21 detentos. O diretor-presidente desta unidade prisional já havia participado do curso de 10 dias e contribuiu para que o projeto se tornasse realidade dentro do presídio.



Entre 22 de agosto e 2 de setembro de 2018 ocorreu o segundo curso de 10 dias de meditação Vipassana em presídio no país, desta vez em São Paulo, no município de Potim. O curso foi realizado na Penitenciária AEVP Jair Guimarães de Lima e, ao todo, 18 detentos concluíram o curso e continuam a prática diária duas horas por dia, pela manhã e à tarde.



Antes de realizar os cursos, o Comitê de Prisões, formado por alunos antigos, visitou os presídios algumas vezes, apresentando os filmes “Tempo de Espera, Tempo Vipassana” e “Dhamma Brothers”.



Em ambos presídios, a administração separou uma ala ou galpão para que os detentos pudessem praticar a técnica durante os 10 dias. Houve muita predisposição e colaboração por parte da organização das penitenciárias.

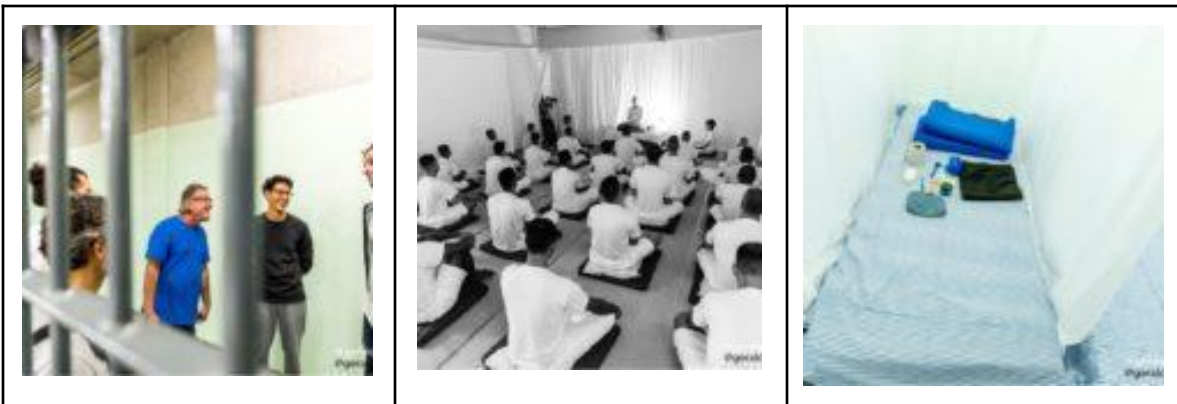
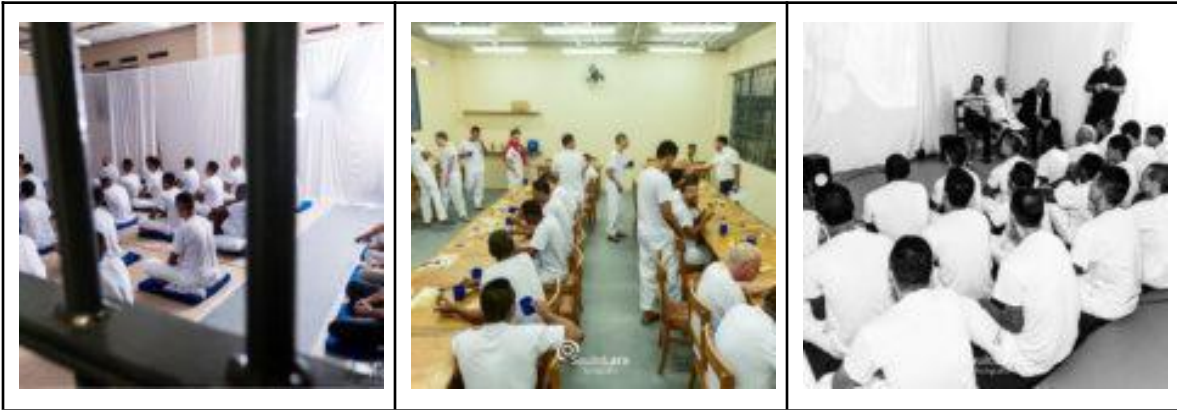
Tanto em Minas Gerais quanto em São Paulo estão sendo realizados cursos de 1 dia a cada mês, com os detentos que finalizaram o curso, e também aberto para alunos antigos de Vipassana.

**Que a luz do Dhamma possa chegar a muitas outras prisões no Brasil e na América Latina.**



## FOTOS – CURSO EM MINAS GERAIS

*Curso Vipassana prisão-Penitenciária GPA Ribeirão das Neves – Brasil*



**FOTOS – CURSO EM SÃO PAULO**  
Curso Vipassana prisão-cárcel São Paulo – Brasil

