

Primeiro curso em presídio na Irlanda

[Presídio](#) junho 4, 2016

Em agosto de 2015, três anos de trabalho paciente geraram frutos, quando um curso de Vipassana foi realizado em um presídio de segurança mínima, na Irlanda. Loughan House, em Blacklion, Condado de Cavan, é um presídio de regime aberto para homens a partir de 18 anos. Muitos dos internos saem durante o dia para estudar nas cercanias. Igualmente trabalham no local, por exemplo, consertando bicicletas e cuidando do jardim de verduras orgânicas.

Antes de o curso ser organizado, dois membros do quadro de funcionários da Loughan House frequentaram um curso de 10 dias de Vipassana. Um deles serviu como elo de ligação entre a administração do presídio e a equipe que gerenciava o curso. Quando o professor e quatro servidores chegaram no dia anterior ao início do curso, os preparativos estavam muito bem encaminhados a fim de criar um centro de meditação temporário no presídio. Um teatro localizado no pavimento térreo se tornou a sala de meditação e o salão de bilhar ao lado se transformou em refeitório. As acomodações eram no pavimento superior, com a maioria dos alunos em quartos individuais. Do lado exterior, uma área gramada e uma quadra de tênis serviram de área de caminhada. A cozinha do presídio estava pronta para preparar as refeições para o curso, seguindo um cardápio vegetariano cuidadosamente selecionado que agradaria o paladar dos internos.

Oito alunos começaram o curso, com idades variando de 29 a 49 anos. À medida que os dias transcorriam, trabalhavam cada vez mais seriamente. Era óbvio que Vipassana estava tendo um forte impacto em todos eles.

No Dia de Metta, houve uma pequena recepção para parabenizar os participantes e para ouvir sobre suas experiências. Presentes ao evento, estavam o diretor do presídio e outros funcionários, outros internos, o professor que conduziu o curso, os servidores do curso e membros das famílias dos participantes. Para festejar a ocasião, havia bolas de encher, bolo, flores e um céu ensolarado.

O sucesso do primeiro curso abre caminho para futuros cursos na Irlanda. Neste íterim, sessões de meditação em grupo continuam a ser realizadas em Loughan House e diversos participantes internos foram autorizados a sair para frequentar um curso de três dias em Dublin.

Internos de Loughan House falam de suas experiências em Vipassana

“Realmente fui às profundezas da minha mente e lidei com coisas das quais não estava consciente que lá estavam...sei que mudou minha mentalidade e visão de mundo.”

“Experiência surpreendente, muitos altos e baixos, mas verdadeiramente mudou minha vida para melhor.”

“São as coisas simples da vida que importam. E começam com a mais simples, sua própria respiração. A meditação Vipassana lhe dá o caminho para a sua própria verdade e sua própria paz interiores.”

“Foi a coisa mais difícil que jamais fiz e recomendaria a qualquer um que tenha a oportunidade de frequentar este curso que a agarre com as duas mãos e trabalhe efetivamente duro. Nos últimos 10 dias, aprendi muito sobre mim mesmo e como lidar com as emoções que sempre deixei de lado. Sou agora grato pelo que tenho.”

“Jamais conheci a mim mesmo internamente até os últimos 10 dias de minha vida...estou no presídio há dois anos e meio e gostaria ter frequentado o curso logo na primeira semana.”



Loughan House, local do primeiro curso em presídio na Irlanda, agosto de 2015

Fotografia: Eric Jones., Creative Commons