

Mensagem para os presos

Publicado em [dezembro 2021](#) por [Boletín Vipassana](#)



(A seguinte mensagem de Goenkaji foi ouvida pelos participantes de quatro cursos simultâneos de professores assistentes realizados na prisão de Tihar em janeiro de 1994.)

“Amigos:

Todos vocês se reuniram aqui para se libertar, para se libertar de toda escravidão, de toda a miséria. Estar preso em uma prisão é uma grande agonia. E ser libertado da prisão é muita sorte. Mas além do confinamento dentro dessas quatro paredes, há uma prisão maior em

que todos sofremos tanto. Esta é a prisão de nossas próprias negatividades, nossas próprias impurezas mentais, que continuam nos dominando.

Nós nos tornamos escravos de nossa própria raiva, ódio, má vontade, animosidade; escravos de nossas impurezas de ansejo, apego, ganância, paixão, ego. Qualquer poluição que surge em nossas mentes nos derrota, nos faz seus prisioneiros tão rapidamente! Começamos a sofrer imediatamente. Esse sofrimento não se limita à área dentro desses muros da prisão.

As pessoas dentro ou fora desta prisão são todas prisioneiras de seus próprios hábitos. Elas continuam a gerar uma negatividade ou outra, e continuam a sofrer. Se nos libertarmos dessas negatividades, começaremos a desfrutar da verdadeira felicidade da libertação. Começamos a desfrutar da paz real, da verdadeira harmonia.

Quando nossas mentes são libertadas de impurezas, todo o padrão de hábitos em nossa vida muda. Uma mente pura é naturalmente preenchida com amor e compaixão, amor infinito e compaixão; cheio de alegria, alegria compassiva; e cheio de equanimidade, equilíbrio mental perfeito.

Esta é a verdadeira felicidade, a verdadeira paz, a verdadeira harmonia. A escravidão das impurezas mentais é uma escravidão universal. E a felicidade da libertação dessas negatividades também é universal. Não importa se um é hindu ou muçulmano, jainista ou budista, cristão ou judeu, siquista ou parsi. Qualquer um que esteja preso na escravidão de impurezas está destinado a sofrer. E quem sai dessa escravidão começa a desfrutar da paz e da harmonia.

O primeiro dia do ano novo trouxe-lhe esta maravilhosa técnica da Índia antiga, a técnica descoberta pelos Iluminados. A técnica é tão científica, tão orientada para resultados, tão não sectária. Traz a mensagem de libertação, a mensagem de paz e harmonia.

Que todos os que participam deste acampamento trabalhem diligentemente, pacientemente e perseverança para sair de todos os seus laços, todas as suas misérias.

Que uma nova era comece em suas vidas.

Que o Dhamma lhe traga total libertação.

Que todos desfrutem da verdadeira paz, verdadeira harmonia. ”

(Boletim Vipassana). Abril de 1995