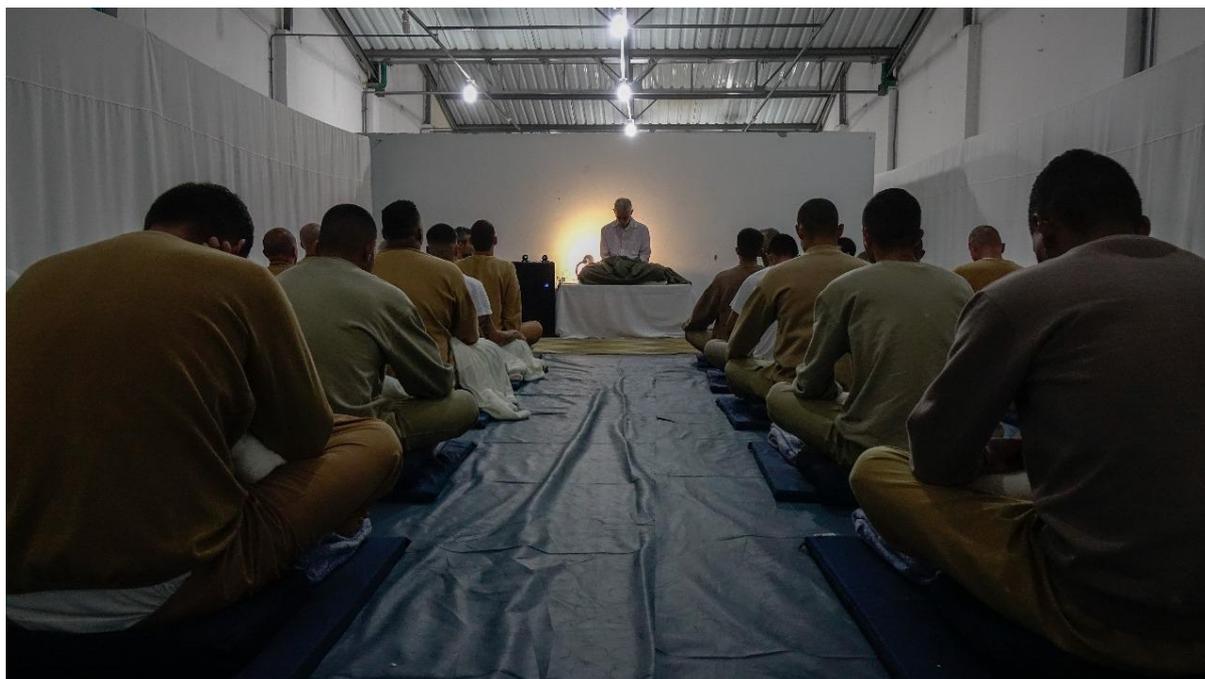


Documentário “Ilha de Silêncio”

Publicado em [outubro 2019](#) por [Boletín Vipassana](#)



Em agosto de 2018, a unidade carcerária Potim I em São Paulo – que está dentro do sistema prisional público brasileiro –, recebeu o primeiro curso de meditação Vipassana, segundo S.N. Goenka.

Ao todo, 18 detentos deixaram seus pavilhões e entraram em um processo de auto-observação durante 10 dias.

O documentário “Ilha de Silêncio” nos convida a conhecer, através das palavras dos participantes e envolvidos no curso, as profundas mudanças de consciência que eles experimentaram nos dez dias de silêncio e introspecção. Também nos mostra como é a vivência de um curso de meditação em uma prisão de segurança máxima.

Para assistir, clique [aqui](#).